



کمیته تطبیق

دستور العمل ها و بخشنامه های اداری

واحد مجری: اداره کل تربیت بدنی

استان: تمامی استان ها / پردیس ها و واحد های تابعه

دانشگاهی

کد: ۵۲۰

مصوب

جلسه ۱۰

مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۷

کمیته ورزش کارکنان

دستور العمل عمومی، فنی و اجرایی، چهارمین جشنواره ورزشی کارکنان دانشگاه فرهنگیان (همگانی - قهرمانی)

(مرحله درون واحد تابعه دانشگاهی / پردیس / استانی)

(پاییز ۱۴۰۲)

۲مقدمه
۲اهداف
۳مکان و زمان برگزاری جشنواره
۳سطوح برگزاری جشنواره
۳ذینفعان
۳ساختار اجرایی، ارکان و شرح وظایف
۵مسئولیت برنامه ریزی و برگزاری مسابقات
۵نحوه برگزاری مسابقات
۸امور مالی جشنواره
۸جوایز و پاداش تیم ها و نفرات برتر
۸صدور ابلاغ
۸اعضای کمیته فنی و انضباطی در پردیس ها و واحدهای تابعه دانشگاهی
۹مدارک لازم جهت شرکت در مسابقات
۹رشته های ورزشی چهارمین جشنواره ورزشی کارکنان دانشگاه فرهنگیان
۹مقررات فنی و اجرایی جشنواره در بخش قهرمانی
۱۴مقررات فنی و اجرایی جشنواره در بخش همگانی
۲۶موارد پیش بینی نشده

اگر می خواهید ورزش، عمومی و همگانی شود، باید ورزش قهرمانی را هم تقویت کنید

لذا ورزش قهرمانی به این دلیل واجب و لازم است

مقام معظم رهبری (مد ظله العالی)

سازمان های پیشرو در رویارویی با چالش های جدید محیطی نظیر اطمینان ناپذیری، ابهام، رقابت دائمی و تغییرات پرشتاب، بیش از هر زمان دیگر، نیازمند نیروی انسانی توانمندی هستند که بتوانند در کمترین زمان ممکن، خود را با این شرایط جدید وفق داده و از این رهگذر، سازمان را در دستیابی به اهداف خود یاری دهند. لذا ضروری است مدیران علاوه بر قرار دادن راهبرد جذب بهترین ها در اولویت برنامه ریزی های استراتژیک خود، به طور مستمر به توسعه مهارت کارکنان بپردازند. "توانمند سازی" مسیری است که به کارکنان کمک می کند تا به آنچه که درانجام وظایف محوله سازمانی و شکوفایی استعدادشان نیاز دارند دست یابند. از طرفی، امروزه ورزش به عنوان یک پدیده مهم در تمامی جوامع انسانی مطرح است و آثار خارق العاده و منحصر به فرد "ورزش، حرکات منظم بدنی و تربیت بدنی" در سلامت و شادابی جسم و مهمتر از آن بالندگی روح و روان انسان، بر هیچ کس پوشیده نیست. در همین راستا اداره کل پشتیبانی و رفاه کارکنان با همکاری اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان نیز به منظور تحقق اهداف فوق همواره سعی و اهتمام خود را با توجه به شرایط و امکانات سازمانی و مادی خود معمول داشته و در سال جاری با فراهم آوردن زمینه مناسب اقدام به طراحی و برگزاری "چهارمین جشنواره ورزشی (همگانی- قهرمانی) کارکنان دانشگاه فرهنگیان سراسر کشور"، بر اساس ضوابط و مقررات مشروحه ذیل برگزار می نماید.

امید است که با همکاری مدیران محترم امور پردیس های استانی دانشگاه فرهنگیان، پردیس ها و واحدهای تابعه دانشگاهی و مشارکت حداکثری کارکنان (اعضای هیات علمی و غیر هیات علمی)، اهداف عالی این جشنواره تامین گردد.

۲- اهداف

- عمل به منویات مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) مبنی بر انجام ورزش های قهرمانی و همگانی
- افزایش حضور حداکثری کارکنان پردیس ها و واحدهای تابعه دانشگاهی سراسر کشور جهت شرکت در مسابقات و جشنواره های ورزشی
- ارتقای سطح سلامت جسمانی و روانی و افزایش بهره وری نیروی انسانی
- افزایش روحیه نوع دوستی، حس مشارکت و افزایش توانمندی های قلبی، عروقی و آمادگی جسمانی شرکت کنندگان
- تشویق کارکنان دانشگاه به انجام فعالیت های ورزشی و گروهی
- تقویت روحیه همکاری، مشارکت فعال و تبادل فرهنگی بین همکاران در جشنواره های ورزشی

۳- مکان و زمان برگزاری جشنواره

- مکان: پردیس ها و واحدهای تابعه دانشگاهی استان های سراسر کشور

- زمان: از تاریخ ابلاغ دستورالعمل تا پانزدهم دی ماه سال ۱۴۰۲

۴- سطوح برگزاری جشنواره

الف) سطح درون واحد تابعه دانشگاهی، پردیس و استانی

ب) سطح کشوری

- **الف) سطح درون واحد تابعه دانشگاهی، پردیس و استانی:** مدیریت های امور پردیس های استانی با توجه به شرایط پردیس ها و واحدهای تابعه دانشگاهی (دوری یا نزدیکی آنها) در خصوص نحوه برگزاری جشنواره به صورت تجمیعی (همه پردیس ها و واحدهای تابعه دانشگاهی با یکدیگر) و یا تفکیکی (پردیس ها و واحدهای تابعه دانشگاهی به صورت مجزا) مختار بوده و می توانند جشنواره را در سطح استان، بصورت تجمیعی یا تفکیکی برگزار نمایند.

- لازم به ذکر است استان ها پس از برگزاری جشنواره با استفاده از هر یک از روش های فوق نسبت به انتخاب نفرات برتر و تشکیل **تیم منتخب استان** اقدام نمایند.

- **ب) سطح کشوری:** برنامه ریزی و برگزاری جشنواره در سطح کشوری در صورت تخصیص و تامین اعتبار و صدور مجوز های لازم انجام و دستورالعمل فنی و اجرایی مربوط به سطح کشوری ارسال خواهد شد.

۵- ذینفعان

- کارکنان: منظور از کارکنان کلیه افراد رسمی، پیمانی، قراردادی، غیر هیات علمی، هیات علمی و مدرسین موظف و مامور مدیریت های امور استانی، پردیس ها و واحدهای تابعه دانشگاهی سراسر کشور است.

- تبصره: همکاران خانم شاغل در پردیس ها یا واحدهای تابعه دانشگاهی پسران و همکاران مرد شاغل در پردیس ها یا واحدهای تابعه دانشگاهی دختران می توانند در ترکیب تیم های ورزشی پردیس/واحد تابعه دانشگاهی همجنس استان مربوطه، در جشنواره شرکت نمایند.

۶- ساختار اجرایی، ارکان و شرح وظایف

به منظور تمهید مقدمات برای برگزاری هر چه بهتر سطح درون واحد تابعه دانشگاهی، پردیس و استانی "چهارمین جشنواره ورزشی (همگانی- قهرمانی) کارکنان دانشگاه فرهنگیان سراسر کشور"، ارکان ذیل مسئولیت این امر را بر عهده خواهند داشت.

۱-۶) اعضای ستاد جشنواره استانی

- مدیریت امور پردیس های استانی (رئیس)
- معاون هماهنگی استان (قائم مقام)
- سرپرستان پردیس یا واحدهای تابعه دانشگاهی استان (عضو)
- کارشناس / کارشناس مسئول تربیت بدنی / دانشجویی استان (دبیر ستاد و عضو)
- مسئولان مالی هر استان (عضو)
- نماینده اعضای غیر هیات علمی (یک نفر خانم - یک نفر آقا)
- نماینده اعضای هیات علمی (یک نفر خانم - یک نفر آقا)
- لازم به ذکر است با توجه به تخصص و تجربه افراد فوق ، مدیریت استان می تواند به صلاحدید خود حداقل ۲ نفر از افراد متخصص در بخش های فنی و اجرایی مسابقات را پس از صدور ابلاغ بکار گیرد.

۲-۶) اعضای ستاد جشنواره در پردیس / مراکز آموزش عالی

- رییس پردیس / واحدهای تابعه دانشگاهی استان (رئیس ستاد)
- معاون دانشجویی و توسعه منابع انسانی پردیس / واحدهای تابعه دانشگاهی استان (قائم مقام)
- کارشناس / کارشناس مسئول تربیت بدنی / دانشجویی پردیس یا واحدهای تابعه دانشگاهی استان (دبیر)
- یک نفر از اعضای هیئت علمی، مدرسین، کارشناسان، متخصصین و خبرگان تربیت بدنی پردیس و واحدهای تابعه دانشگاهی استان (عضو)
- مسئولان مالی پردیس / واحدهای تابعه دانشگاهی استان (عضو)
- لازم به ذکر است با توجه به تخصص و تجربه افراد فوق رییس پردیس / واحدهای تابعه دانشگاهی استان می تواند به صلاحدید خود حداقل ۲ نفر از افراد متخصص در بخش های فنی و اجرایی مسابقات را پس از صدور ابلاغ بکار گیرد.

۳-۶) شرح وظایف اعضای ستاد استانی

- صدور ابلاغ اعضاء پس از دریافت ابلاغ از سوی سازمان مرکزی
- تشکیل جلسه، تشریک مساعی، برنامه ریزی و تمهید مقدمات لازم جهت حضور گسترده کارکنان پردیس ها و واحدهای تابعه دانشگاهی در این رویداد ورزشی

- پیگیری تهیه تجهیزات لازم و ضروری جهت برگزاری جشنواره در پردیس ها و واحدهای تابعه دانشگاهی استان
- نظارت بر برنامه ریزی و نحوه انتخاب نفرات تیم ها و برگزاری جشنواره
- پیگیری و ارسال اعتبار لازم به پردیس ها و واحدهای تابعه دانشگاهی استان
- ارسال گزارش مکتوب و مصوب از برگزاری جشنواره به اداره کل تربیت بدنی معاونت دانشجویی

۴-۶) شرح وظایف اعضای ستاد جشنواره در پردیس ها / واحدهای تابعه دانشگاهی استان

- صدور ابلاغ اعضاء پس از دریافت ابلاغ از سوی مدیریت امور پردیس های استانی
- برنامه ریزی و تمهید مقدمات لازم جهت حضور گسترده کارکنان پردیس ها و واحدهای تابعه دانشگاهی
- پیگیری تهیه تجهیزات لازم و ضروری جهت برگزاری جشنواره
- نظارت بر انتخاب تیم ها یا نفرات برتر و منتخب و برگزاری جشنواره
- برنامه ریزی جهت تهیه و توزیع احکام قهرمانی، لوح تقدیر و جایزه به نفرات و تیم های برتر ورزشی در هر پردیس یا واحدهای تابعه دانشگاهی استان
- ارسال گزارش مکتوب و مصوب از برگزاری جشنواره به مدیریت امور پردیس های استان

۷- مسئولیت برنامه ریزی و برگزاری مسابقات

- این جشنواره ورزشی با نظر مدیر محترم استان، روسای محترم پردیس ها و واحدهای تابعه دانشگاهی با همکاری و برنامه ریزی کارشناس/کارشناس مسئول و مجریان فعالیت های ورزشی در درون پردیس ها و واحدهای تابعه دانشگاهی و سپس سطح استانی اجرا خواهد شد.

۸- نحوه برگزاری مسابقات

- جشنواره در دو بخش آقایان و بانوان بصورت مجزا برگزار می گردد.
- جشنواره در هر رشته ورزشی ترجیحا به صورت دوره ای برگزار گردد و در صورت افزایش یا کاهش تعداد تیم ها و نفرات، کمیته اجرایی در خصوص ترسیم جداول دوره ای و نحوه برگزاری جشنواره تصمیم گیری خواهد نمود.
- محدودیتی در خصوص تعداد ورزشکاران شرکت کننده در رشته ای مختلف ورزشی از پردیس ها و واحدهای تابعه دانشگاهی وجود ندارد.
- کارکنان می توانند در یک رشته ورزشی قهرمانی و حد اکثر در سه رشته ورزشی همگانی در جشنواره شرکت نمایند.

- داشتن بیمه ورزشی معتبر و گواهی سلامت (پیوست ۱) برای همه شرکت کنندگان الزامی است.
- آلبوم مسابقات (پیوست ۲) می بایست تکمیل و توسط سرپرست تیم تحویل مسئولان تربیت بدنی یا نماینده ای که معرفی شده است، گردد.
- لیست تیم ها هم زمان با پایان مهلت ثبت نام بسته خواهد شد و هیچ گونه تغییری امکانپذیر نخواهد بود.
- همکارانی که در حین برگزاری جشنواره به افتخار بازنشستگی نائل خواهند شد می توانند تا پایان جشنواره استانی در جشنواره حضور داشته باشند.
- با توجه به شرایط سنی شرکت کنندگان، وجود پزشک / پزشکیار و جعبه کمک های اولیه و رعایت کلیه دستورالعمل های پزشکی و بهداشتی الزامی است.
- به منظور تکریم همکاران بازنشسته و فعال ورزشی، حضور ایشان در جایگاه مربی یا سرپرست بلامانع است ولی نمی توانند بعنوان بازیکن در جشنواره مشارکت داشته باشند.
- در صورت برنامه ریزی و اجرای فعالیت کوهنوردی، حتما با هیات کوهنوردی و اداره هواشناسی استان متبوع هماهنگی لازم بعمل آمده و اقدامات تأمینی لازم صورت پذیرد.
- نسبت به پوشش مناسب خبری در رسانه های استانی و پورتال مدیریت امور پردیس های استان/سایت اصلی دانشگاه اقدام گردد.
- رعایت ارزش های اخلاقی و اسلامی و همچنین انضباط ورزشی در طول برگزاری جشنواره از سوی همه شرکت کنندگان (اعم از بازیکن ، مربی و سرپرست) الزامی است و هر گونه مسئولیتی در این خصوص متوجه سرپرست تیم اعزامی خواهد بود و مطابق با آئین نامه کمیته انضباطی مسابقات ورزشی با افراد خاطی برخورد خواهد شد.
- شرکت افراد در جشنواره خارج از مفاد این شیوه نامه تحت هر شرایطی ممنوع است .
- در صورت امکان تهیه البسه ورزشی و وسیله ایاب و ذهاب به عهده پردیس/ واحد تابعه دانشگاهی است. بدیهی است رعایت شان و جایگاه دانشگاه در تجهیز لباس متحد الشکل و وسیله حمل و نقل مناسب به عهده مدیریت امور پردیس های استان است.
- رعایت پروتکل های بهداشتی، نکات ایمنی و همراه داشتن وسایل بهداشتی و شخصی برای همه شرکت کنندگان الزامی است و از همراه داشتن زیورآلات و اشیاء گران قیمت جدا پرهیز گردد.

- رعایت زمان برگزاری جشنواره و همچنین زمان ورود و خروج به محل برگزاری رقابت ها الزامی است.
- **همراه داشتن تلفن همراه و دوربین فیلمبرداری در سالن ورزشی جشنواره خواهران اکیدا ممنوع و مسئولیت آن بر عهده مدیریت استانی است و اشخاص خاطی به کمیته انضباطی دانشگاه معرفی خواهند شد.**
- مدیریت های محترم استانی/سرپرستان پردیس ها و واحدهای تابعه دانشگاهی می بایست نسبت به معرفی یک نفر به عنوان مسئول اقدام نموده و تمام ورزشکاران علاقمند به رشته های ورزشی (به تفکیک جنسیت) می بایست پس از ثبت نام مطابق آیین نامه فنی رشته مربوطه با هم به رقابت بپردازند.
- برنامه و جدول زمان بندی برگزاری جشنواره در جلسه قرعه کشی و هماهنگی سرپرستان تیم ها تصویب و به اجراء خواهد آمد.
- هرگونه تغییر در شیوه نامه فنی، قبل از مسابقه و در جلسه هماهنگی و قرعه کشی به اطلاع مربیان ویا سرپرستان خواهد رسید.
- کلیه اعتراضات به صورت مکتوب توسط سرپرست تیم در پایان همان بازی به مسئول ذیربط تسلیم و در غیر این صورت به هیچ وجه رسیدگی نخواهد شد .
- حضور مربی یا سرپرست در زمان برگزاری جلسه قرعه کشی و هماهنگی الزامی است.
- تیم ها و نفرات موظفند نیم ساعت قبل از شروع مسابقه در محل مسابقه حاضر باشند.
- کلیه مسئولیت های هر یک از تیم های شرکت کننده به عهده سرپرست یا مربی تیم می باشد. حضور سرپرست یا مربی در کلیه مسابقات به همراه تیم ذیربط الزامیست.
- سرپرست و یا مربی تیم شرکت کننده، حق شرکت به عنوان ورزشکار و یا قضاوت در مسابقات را ندارند.
- هر مربی و سرپرست می تواند فقط مربیگری و سرپرستی یک تیم را عهده دار گردد.
- عدم رعایت قوانین و مقررات و شئونات اسلامی و اخلاقی با توجه به گزارش داور و مسئول اجرایی موضوع توسط کمیته فنی و انضباطی پیگیری خواهد شد.
- در سطح درون پردیس و استانی تمامی موارد فنی و اجرایی، توسط کمیته فنی و اجرایی در زمان قرعه کشی مسابقات می تواند متناسب با شرایط استان تعدیل گردد.
- مراسم افتتاحیه مسابقات با سخنرانی مسئولین استانی، رژه تیم ها و ... برنامه ریزی و اجرا گردد.

۹ - امور مالی جشنواره:

- هزینه برگزاری جشنواره، جوایز در مرحله درون پردیس / واحد تابعه دانشگاهی و استانی از محل اعتبارات ورزش کارکنان دانشگاه فرهنگیان تامین و به حساب استان های سراسر کشور واریز خواهد شد.
- حق الزحمه عوامل اجرایی و فنی از محل اعتبارات تخصیص یافته و بر اساس دستور العمل پرداخت حق الزحمه عوامل فنی و اجرایی جشنواره ها و مسابقات ورزشی دانشگاه فرهنگیان، ابلاغی به شماره ۵۲۰/۸۰۲۹/۵۰۰۰/د مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۶ خواهد بود.

۱۰- جوایز و پاداش تیم ها و نفرات برتر (اول تا سوم)

- به منظور تشویق و ترغیب کارکنان به شرکت در این جشنواره به تیم ها/نفرات برتر از شرکت کنندگان در هر رشته ورزشی، متناسب با اعتبار ابلاغی، تعداد شرکت کنندگان و تیم های تشکیل شده با نظر مدیریت امور پردیس های استان جایزه، حکم قهرمانی و لوح تقدیر با امضاء مدیریت امور پردیس های استان، اهدا خواهد شد.
- به همه شرکت کنندگان در این جشنواره ورزشی، گواهی شرکت و لوح تقدیر با امضاء مدیریت امور پردیس های استانی تعلق خواهد گرفت.
- پس از پایان جشنواره و بر اساس معرفی مدیریت امور پردیس های استانی، از هر استان پنج نفر از برادران و پنج نفر از خواهرانی که در برگزاری این جشنواره همکاری داشته اند، از طرف معاونت طرح و برنامه و توسعه منابع (رئیس کمیته ورزش کارکنان)/ معاونت دانشجویی (نائب رئیس کمیته ورزش کارکنان) با اهداء لوح تقدیر، مورد تشویق قرار خواهند گرفت.

۱۱- صدور ابلاغ

- ابلاغ مدیریت محترم امور پردیس های استانی، توسط معاونت طرح و برنامه و توسعه منابع / معاونت دانشجویی دانشگاه توشیح و ابلاغ خواهد شد.
- ابلاغ عوامل فنی و اجرایی استان ها ، توسط مدیریت امور پردیس های استانی توشیح و ابلاغ خواهد شد.

۱۲- اعضای کمیته فنی و انضباطی در پردیس ها و واحدهای تابعه دانشگاهی

- رئیس پردیس / واحد تابعه دانشگاهی یا نماینده تام الاختیار ایشان (رئیس)
- معاون دانشجویی و توسعه منابع انسانی پردیس / واحد تابعه دانشگاهی (نایب رییس)
- کارشناس تربیت بدنی / کارشناس مسئول دانشجویی پردیس / واحد تابعه دانشگاهی (دبیر)

- یک نفر از داوران با نظر مسئول اجرایی جشنواره (عضو)

- یک نفر از سرپرستان یا مربیان با انتخاب سایر سرپرستان یا مربیان (عضو)

۱۳- مدارک لازم جهت شرکت در مسابقات

- تکمیل فرم گواهی سلامت **(پیوست ۱)**

- آلبوم تیم که عکس اعضای تیم در آن درج و مشخصات نیز ذکر شده است به تایید مسوول محترم تربیت بدنی و آموزش پردیس ها و واحدهای تابعه دانشگاهی رسیده باشد **(پیوست ۲)**

- تکمیل فرم تعهدنامه توسط سرپرست تیم جهت حضور اعضای تیم تا پایان جشنواره **(پیوست ۳)**

- کارت بیمه ورزشی (ثبت نام به صورت آنلاین از طریق سایت هیئت پزشکی ورزشی انجام می گیرد. هزینه مربوطه بر عهده کارکنان است)

۱۴- رشته های ورزشی چهارمین جشنواره ورزشی کارکنان دانشگاه فرهنگیان (همگانی- قهرمانی)

- **بخش همگانی:** آمادگی جسمانی، طناب زنی، دارت، شطرنج، فریزی

- **بخش قهرمانی:**

- **بانوان:** والیبال، تنیس روی میز

- **آقایان:** فوتسال، تنیس روی میز

- تبصره: استان ها می توانند با توجه به پتانسیل و شرایط جوی استان متبوع رشته کوهنوردی را به رشته های فوق اضافه نموده و نسبت به برنامه ریزی و اجرای آن با رعایت نکات ایمنی و دستورالعمل های مربوطه اقدام نمایند.

۱۵- مقررات فنی و اجرایی جشنواره در بخش قهرمانی

۱۵-۱: قوانین و مقررات فنی و اجرایی فوتسال آقایان

- هر تیم متشکل از ۱۰ نفر ورزشکار، یک مربی و یا یک سرپرست می باشد.

- مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران در بخش فوتسال برگزار خواهد شد.

- هرتیم موظف است یک دست پیراهن و شورت ورزشی، جوراب ورزشی داشته باشد.

- همه بازیکنان موظفند گارد محافظ پا (قلم بند) در جریان مسابقه استفاده نمایند.

- استفاده از عینک شیشه ای در جریان بازی ممنوع بوده و ورزشکار مجوز حضور در مسابقه را ندارد، استفاده از عینک پلاستیکی بلامانع است.
- شماره پیراهن بازیکنان بایستی به فارسی به اندازه ۲۰ سانتی متر در پشت و جلو پیراهن به اندازه ۱۰ سانتی متر و شماره روی شورت در قسمت جلو به اندازه ۱۰ سانتی متر در سمت چپ باشد و باید از شماره یک تا ۱۵ استفاده شود.
- در صورت استفاده از دروازه بان پروازی (بازیکن بجای دروازه بان) می بایست این دروازه بان از پیراهن هم رنگ دروازه بان تیم خود با شماره موجود در پشت و جلو خود استفاده نماید. در غیر این صورت با کاور اجازه بازی داده نخواهد شد.
- مسابقات با توپ استاندارد مورد تایید فدراسیون برگزار خواهد شد.
- مسابقات در دو زمان ۱۵ دقیقه روان که تنها در یک دقیقه پایانی به صورت وقت مفید منظور خواهد شد و در ضمن وقت استراحت بین دو نیمه ۱۰ دقیقه خواهد بود.
- در صورت اتلاف وقت به خاطر مصدومیت و یا دادن کارت قرمز و زرد و هر گونه تشنجی که باعث به تاخیر افتادن شروع مجدد بازی گردد، داوران می بایست از وقت نگهدار بخواهند که زمان بازی را متوقف نمایند.
- در صورت نیاز به تمیز یا خشک کردن کف پوش سالن (خیس شدن) زمان بازی متوقف می گردد.
- سرپرست و یا مربی باید دارای لباس ورزشی باشند.
- در صورت برگزاری مسابقات به صورت دوره ای و تساوی امتیازات دو تیم در دور اول مسابقات، ابتدا بازی رودررو، تفاضل گل، گل زده، گل خورده، تعداد کارت زرد، تعداد کارت قرمز جهت تعیین تیم صعود کننده در نظر گرفته خواهد شد و در صورت مساوی بودن، صعود تیم ها با قرعه کشی خواهد بود.
- در صورت کسب نتیجه تساوی تیم ها در وقت قانونی در مرحله حذفی مسابقات، مستقیماً ضربات پنالتی تعیین کننده خواهد بود.
- کارت زرد بازیکنان تنها برای مسابقات نیمه نهایی حذف خواهد شد.
- اگر بازیکنی در طول مسابقات دو کارت زرد و یا یک کارت قرمز دریافت نماید از همان بازی و یک بازی بعدی محروم خواهد شد.
- تیم ها موظفند نیم ساعت قبل از شروع مسابقه در محل بازی ها حاضر باشند.

- چنانچه تیمی مقابل حریف حاضر نشود در شرایط رقابت برای صعود، تنها سه امتیاز بازی و تعداد گل ها، منظور شده و به تیم مقابل تعلق خواهد گرفت. در صورت تاثیرگذاری در صعود تیم دیگر کلا از جدول کنار گذاشته خواهد شد و ضمنا با نظر کمیته فنی جرایم دیگری برای آن تیم در نظر گرفته خواهد شد .
- چنانچه تیمی برای انجام دیدار خود ۱۵ دقیقه تاخیر داشته باشد، باخت فنی خواهد خورد و نتیجه به سود تیم حاضر توسط داور اعلام خواهد شد .
- چنانچه تیمی در دو دیدار متوالی یا متناوب حضور پیدا نکند از جدول مسابقات حذف و طبق مقررات انضباطی توسط کمیته استانی برخورد می گردد.
- سرپرست یا مربی تیم ها باید اسامی بازیکنان خطاری و اخراجی خود را جهت اطلاع و عدم استفاده از بازیکنان محروم ثبت نماید، بدیهی است این امر توسط کمیته اجرایی مورد دقت قرار خواهد گرفت و هرگونه قصور و عدم دقت در این خصوص متوجه سرپرست تیم خواهد شد.
- آوانتاژ که جریمه اش ضربه آزاد مستقیم باشد جزء خطاهای ثبت شده است.

در سطح درون پردیس و استانی تمامی موارد فنی و اجرایی (اعم از تعداد نفرات و ...) توسط کمیته فنی و اجرایی در زمان قرعه کشی مسابقات می تواند متناسب با شرایط استان تعدیل گردد

۲-۱۵: قوانین و مقررات فنی و اجرایی والیبال بانوان

- هر تیم متشکل از ۱۰ نفر ورزشکار، یک مربی و یا یک سرپرست می باشد.
- مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون والیبال جمهوری اسلامی ایران برگزار می شود.
- رعایت شئونات اسلامی حجاب کامل در تمامی مراحل مسابقات الزامی است.
- پیراهن بازیکنان باید به صورت آستین بلند (در صورتی که آستین کوتاه باشد استفاده از ساق دست الزامیست) و دارای شلوارک به همراه لگ یا ساپورت، جوراب و مقنعه ورزشی باشد که رنگ و طرح باید برای تمامی اعضای تیم یکسان باشد.
- هر تیم می تواند در طول برگزاری مسابقات از ۱۰ نفر بازیکن معرفی شده یک یا دو لیبرو معرفی کرده و یا اصلا لیبرو نداشته باشد .
- لباس لیبرو باید دارای شماره بوده و رنگ آن باید کاملا متفاوت از رنگ لباس دیگر بازیکنان تیم باشد.
- لیبروها می توانند کاپیتان تیم باشند.
- پیراهن بازیکنان هر تیم باید از ۱ تا ۱۵ به فارسی شماره گذاری شده باشد.

- شماره پیراهن بازیکنان باید در قسمت وسط جلو به بلندی ۱۵ سانتی متر و در وسط قسمت پشت حداقل به بلندی ۲۰ سانتی متر و پهنای شماره باید حداقل ۲ سانتی متر باشد.
 - بهتر است شماره بازیکنان در قسمت پای راست شورت ورزشی نوشته و تکرار شود. بلندی شماره روی شورت ورزشی ۴ تا ۶ سانتی متر و پهنای آن حداقل یک سانتی متر باشد.
 - کاپیتان تیم باید روی پیراهن خود در زیر شماره سینه اش یک نوار ۲×۸ سانتی متر داشته باشد.
 - تغییر شماره بازیکنان در طول انجام مسابقات مجاز نیست.
 - مسابقات با توپ میکاسای استاندارد و دورنگ مورد تایید فدراسیون والیبال انجام می شود.
 - در تمام دوره ها، مسابقات بصورت ۲ دست از ۳ دست برگزار می گردد. در دست سوم و برای تعیین تیم برنده بازی، امتیاز ۱۵ خواهد بود.
 - نحوه امتیاز دهی به شرح ذیل می باشد:
 - نتیجه ۰-۲ ، برنده ۳ امتیاز و بازنده صفر امتیاز
 - نتیجه ۱-۲ ، برنده ۲ امتیاز و بازنده یک امتیاز
 - به تیمی که در مسابقات حاضر نشود باخت فنی (صفر امتیاز) داده خواهد شد و در مقابل به تیم حاضر ۳ امتیاز بازی بعلاوه امتیاز های ۲۵ بر صفر در دو دست تعلق خواهد گرفت.
 - در حالات تساوی: اگر دو یا چند تیم بردهایشان مساوی بود، تیمی که امتیاز بیشتری داشته باشد در رده بالاتر قرار می گیرد و چنانچه تیم ها از نظر امتیاز هم مساوی باشند، تیمی که معدل دست بالاتری داشته باشد در رده بالاتر قرار می گیرد و چنانچه نسبت دست های برد و باخت با هم مساوی باشند، تیمی که معدل امتیازش بیشتر باشد در رده بالاتری قرار می گیرد (جمع امتیاز های ریز برد بر امتیاز های ریز باخت تقسیم خواهد شد).
 - چنانچه تیمی به دلیل غیر موجه در بازی حاضر نشود از ادامه حضور در جدول مسابقات ممانعت به عمل می آید. حذف و یا ثبت امتیاز کلیه برد و باخت های آن بر اساس شرایط تیم ها و اثرگذاری آن در جدول بازی ها توسط کمیته فنی مسابقات بررسی و تعیین می گردد.
- در سطح درون پردیس و استانی تمامی موارد فنی و اجرایی (اعم از تعداد نفرات و ...) توسط کمیته فنی و اجرایی در زمان قرعه کشی مسابقات می تواند متناسب با شرایط استان تعدیل گردد**

۳-۱۵) قوانین و مقررات فنی و اجرایی تنیس روی میز آقایان و بانوان

- هر تیم متشکل از ۴ نفر ورزشکار، یک مربی یا یک سرپرست می باشد.
- مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون تنیس روی میز جمهوری اسلامی ایران برگزار خواهد شد.
- مسابقات تیمی در مرحله مقدماتی به صورت دوره ای و در مرحله نهایی به شیوه حذفی پیشرفته برگزار می شود.
- در خصوص آقایان: هر تیم موظف است یک دست پیراهن، شورت و جوراب ورزشی به همراه داشته باشد.
- در خصوص بانوان رعایت شئونات اسلامی حجاب کامل در تمامی مراحل مسابقات الزامی است. مسابقات با حجاب کامل برگزار می گردد و هر تیم موظف است یک دست تونیک ورزشی آستین دار، شلوار ورزشی (لگ ورزشی و شلوار چسبان و کوتاه مجوز بازی ندارد) و مقنعه تیره و یک ست کاور به رنگ دیگر همراه داشته باشد.
- تیم ها موظفند نیم ساعت قبل از شروع مسابقه در محل مسابقه حاضر باشند.
- توپ مسابقات به رنگ سفید و از نوع دبل فیش سه ستاره ۴۰+ می باشد
- مسابقات بر روی میز به رنگ آبی تیره برگزار می گردد.
- راکت بازیکنان می بایست قانونی و دارای مارک (ITTF) باشد. با توجه به تغییرات جدید در خصوص رنگ رویه های راکت، ورزشکاران بر اساس قوانین جدید باید در یک طرف راکت رنگ مشکی و مات و در طرف دیگر می توانند از رنگ های (قرمز، آبی، سبز، صورتی، بنفش) استفاده کنند. رنگ های اعلام شده جدید باید کاملاً روشن و قابل تشخیص از رویه مشکی و همچنین از توپ مسابقات باشند.
- مسابقات در دو قسمت تیمی و انفرادی (تک نفره، دونفره) برگزار می شود.
- در مسابقات انفرادی و دو نفره، سوم مشترک منظور خواهد شد.
- مسابقات تیمی به روش سوئیت لینگ برگزار خواهد شد.
- مسابقات انفرادی بصورت تک حذفی و ۳ گیم از ۵ گیم است.
- مسابقات دو نفره، بصورت تک حذفی و ۳ گیم از ۵ گیم است.
- در سطح درون پردیس و استانی تمامی موارد فنی و اجرایی، توسط کمیته فنی و اجرایی در زمان قرعه کشی مسابقات می تواند متناسب با شرایط استان تعدیل گردد.

۱۶- مقررات فنی و اجرایی جشنواره در بخش همگانی

- تبصره: جشنواره در بخش همگانی به صورت انفرادی برگزار خواهد شد.

۱-۱۶: قوانین و مقررات فنی و اجرایی آمادگی جسمانی

تجهیزات مورد نیاز:

- متر
- کرنومتر
- چسب نواری پهن

مفاهیم و قوانین:

- جشنواره در دو گروه سنی زیر ۴۰ سال و بالای ۴۰ سال برگزار گردد.
- شرکت کننده ۴ آیتم "بورپی، پلانک واک آپ، تیزر و طناب زنی جاگینگ" را با رعایت نکات زیر به صورت جداگانه اجرا می کند و در پایان رتبه ورزشکار از مجموع امتیازی که در چهار آیتم کسب کرده است (مطابق جدول ذیل) به دست می آید.
- در صورت بروز خطا در حین اجرا، ورزشکار می تواند تا پایان رکورد گیری فعالیت را ادامه دهد.
- ثبت رکورد با شروع حرکت انجام می شود.
- ابتدا همه ورزشکاران آیتم اول را انجام داده و پس از پایان در آیتم دوم مسابقه می دهند.
- آیتم ها به ترتیب این دستورالعمل برگزار گردد.

آیتم ۱: حرکت بورپی

- ورزشکار در حالی که دست ها را در کنار بدن قرار داده به روی خطی که با چسب نواری رسم شده است قرار می گیرد و با فرمان "رو" از طرف یار کمکی کرنومتر را به کار می اندازد و فعالیت به این صورت انجام می شود: ورزشکار دست ها را روی زمین، جلوی پاها قرار می دهد (حالت چمباتمه) و با پرتاب پاها به سمت عقب، حالت شنا می گیرد به نحوی که شانه ها به صورت

مستقیم در امتداد پاشنه ها قرار گیرد. (شانه، باسن و پاشنه پا در یک راستا) سپس دوباره به حالت چمباتمه برگشته و در ادامه با پرش کوتاه به سمت بالا و زدن دست ها بهم دیگر در بالای سر به وضعیت شروع برمی گردد و حرکات را تکرار می نماید.

- ورزشکار این حرکت را با توجه به توان و میزان آمادگی خود به مدت ۱ دقیقه انجام می دهد.
- تعداد حرکت درست انجام شده در مدت ۱ دقیقه پس از تایید داور رکورد ورزشکار محسوب می گردد.
- هر مرحله از حرکت به درستی اجرا نشود خطا محسوب شده و جزء شمارش محسوب نمی شود.
- در صورت بروز خطا در هر مرحله ای از حرکت بورپی حرکت خطا شمارش نشده و شمارش از عدد قبلی ادامه پیدا می کند.

تصاویر مراحل آزمون بورپی



خطاها

- عدم پرتاب کامل پاها به عقب در حالت چمباتمه.
- عدم قرار گیری شانه و باسن و پاشنه در یک راستا.
- عدم پرش به بالا در مرحله ۶.
- عدم صاف کردن دست ها در هنگام پرش به بالا.

جدول محاسبه امتیاز و رتبه آمادگی جسمانی

مقام	مجموع سه رتبه	طناب زنی جاگینگ			تیزر			پلانک واک آپ			بورپی			نام و نام خانوادگی
		رتبه	امتیاز	رکورد	رتبه	امتیاز	رکورد	رتبه	امتیاز	رکورد	رتبه	امتیاز	رکورد	

آیتم ۲ : طناب زنی به صورت جاگینگ (دویدن درجا)

نحوه اجرا

- ورزشکار در مدت ۱ دقیقه با فرمان داور مهارت طناب زدن جاگینگ را اجرا می کند.
- با عبور صحیح اولین طناب از زیر هر کدام از پاها شمارش شروع و به همان منوال ادامه پیدا می کند.
- تعداد طناب های که از زیر پاها عبور کرده رکورد ورزشکار محسوب می شود.
- اگر طناب به پای ورزشکار گیر کند جز شمارش محسوب نشده و طناب زدن ادامه پیدا می کند و ادامه شمارش از همان عدد فرد در آن بوده ادامه پیدا می کند.
- در شروع طناب زدن، قرار گرفتن طناب در وضعیت جلو پا یا پشت پا بلامانع است ولی می بایست در شروع حرکت اول، طناب از بالای سر عبور نماید.

تصاویر طناب زنی جاگینگ



خطاها:

- زانو حتماً باید از جلو بالا بیاید حداقل تا ارتفاع زانوی پای اتکا (زانوی پای غیر برتر) در غیر این صورت آن حرکت خطا محسوب شده و شمارش نمی گردد.
- اگر ورزشکار دوبار روی یک پا جهش کند، آن حرکت شمارش نمی باشد.
- اگر حرکتی قبل از شروع زمان و یا بعد از اتمام آن صورت گیرد، شمارش نمی شود.
- اگر پرش به صورت جفت پا باشد یا طناب ۲ بار متوالی از زیر یک پا عبور کند، شمارش انجام نمی شود.

آیتم ۳: تیزر

- این آیتم موجب تقویت مجموعه عضلات تا کننده ستون مهره ها، تقویت مجموعه عضلات تا کننده ران، پیشرفت تعادل و همچنین موجب پیشرفت کنترل و هماهنگی می شود. توجه داشته باشید که در اجرای این آیتم از آنجایی که پاها، بخش زیادی از وزن کل بدن را به خود اختصاص می دهند؛ عدم قرارگیری نادرست لگن و کمر و یا عدم استفاده لازم از قدرت عضلات مرکزی بدن باعث آسیب یا فشار به کمر می شود.

نحوه اجرا

- شرکت کننده مانند (شکل شماره ۱) قرار گرفته سپس پاهای خود را بالا آورده و بر روی لگن قرار می گیرد سپس دست ها کشیده به سمت پاها حرکت کرد. پنجه پاها کشیده و زانو ها صاف، دست ها در فاصله کمی با ساق پا قرار می گیرد. (شکل شماره ۲) مدت زمانی که فرد توانایی و استقامت ماندن در این حرکت را دارد، زمان وی محسوب می گردد.

نکته:

- در حالیکه روی زمین نشسته اید کف دست ها روی زمین، با فرمان (رو) یار کمکی فعالیت آغاز می گردد (شکل شماره ۲) و به محض اینکه دستها یا پاها از وضعیت خواسته شده خارج شود کرنومتر متوقف می شود.
- رکورد ورزشکار از مدت زمانی که دستها و پاها در یک راستا باشد و زانو ها صاف باشد محاسبه می شود.

شکل شماره ۱

شکل شماره ۲



خطاها

- در صورتی که دست ها یا پاها در یک راستا قرار نگیرند، زانو ها خم شوند و یا شرکت کننده به جای لگن بر روی پشت قرار گیرد (شکل های ۱ و ۲) زمان قطع می گردد.

تصاویر خطا در هنگام اجرا

شکل شماره ۱

شکل شماره ۲



آیتم ۴: پلانک واک آپ

نحوه اجرا

- مانند شکل (شماره ۱) شروع کنید، آرنج مستقیماً زیر شانه ها قرار گیرند و دست ها عمود بر زمین و آرنج ها صاف، عضلات شانه، باسن و پاشنه پا در یک راستا باشند.



شکل شماره ۱

- وزن را از کف دست چپ به آرنج چپ انتقال داده و بر روی آرنج چپ قرار گیرید. (شکل شماره ۲)



شکل شماره ۲

- سپس وزن را از کف دست راست به آرنج راست انتقال داده و بر روی دو آرنج قرار گیرید. (شکل شماره ۳)



شکل شماره ۳

- وزن را از آرنج چپ به کف دست چپ انتقال داده و آرنج دست چپ را صاف کنید. (شکل شماره ۴)



شکل شماره ۴

- وزن را از آرنج راست به کف دست راست انتقال داده و بر روی دو کف دست قرار بگیرید. (شکل شماره ۵)



شکل شماره ۵

- پس از رسیدن به این وضعیت دوباره و به طور متناوب وضعیت های ۱، ۲، ۳، ۴ و ۵ را تکرار نمایید.
- تعداد تکرار فرد تا مرز خستگی و آنجایی که دیگر نتواند کار را ادامه دهد تکرار می کند.

نکته :

در تمامی مراحل سرشانه ، باسن و پاشنه پا می بایست در یک راستا قرار گیرند.

تعداد تکرار حرکت، رکورد شخص محسوب می گردد.

خطاها

- در تمام طول مسابقه تنه باید راست نگه داشته شود در صورت پایین افتادن تنه و یا خم شدن زانو خطا محسوب شده و شمارش نمی شود.
- در صورت عدم اجرای صحیح حرکات در مراحل ۵ گانه خطا محسوب شده و شمارش نمی شود.

تصاویر خطاها در هنگام اجرا



نحوه محاسبه امتیاز و رتبه بندی:

- شرکت کنندگان در هر آیتم بر اساس رکورد به دست آمده رتبه بندی خواهند شد.
- رکورد نهایی ورزشکاران از مجموع رکورد آن ها در ۴ آیتم است.
- چنانچه دو ورزشکار در آیتمی رکورد برابر داشتند، رتبه آنها از جمع رتبه دو ورزشکار، تقسیم بر ۲ بدست می آید.
- چنانچه ورزشکاری نتواند از خط پایانی عبور نماید، رکورد ایشان صفر و در رتبه بندی قرار نخواهد گرفت.
- در صورت تساوی زمان، برای کسب رتبه اول تا سوم به شرح ذیل عمل شود:
- در صورتیکه زمان دو ورزشکار یکسان باشد، ورزشکاری که کمترین خطا را داشته باشد رتبه بالاتری را کسب می کند.
- در محاسبه مجموع رتبه ها، چنانچه و ورزشکار رتبه یکسان کسب کنند مبلغ جایزه مقام، تقسیم خواهد شد.

۱۶-۲: قوانین و مقررات فنی و اجرایی طناب زنی

تجهیزات مورد نیاز

- طناب مقاومتی برای هر نفر
- کرنومتر
- چسب رنگی

شیوه های مختلف طناب زنی

- طناب زنی ساده (پرش جفت پا یا یک پا).
- جا گینگ سرعت (دویدن درجا).
- دبل آندر (دوبار رد شدن طناب از زیر پا با هر پرش).
- زیگزآگ (پرش جفت به طرفین).
- پرش جفت به جلو و عقب.
- پاشنه و پنجه.
- گهواره و شیوه های دیگر

- ورزشکاران می توانند به صورت اختیاری و به دلخواه از بین شیوه های طناب زنی درج شده یک یا دو شیوه طناب زنی را که دارای مهارت بیشتری در آن هستند، انتخاب نموده و هر شیوه را:
- الف) در بخش آقایان به مدت ۶۰ ثانیه با استراحت ۵ دقیقه ای بین آنها اجراء نمایند.
- ب) در بخش بانوان به مدت ۴۰ ثانیه با استراحت ۵ دقیقه ای بین آنها اجراء نمایند.
- نهایتاً تعداد طناب هایی که در مجموع مدت ۱۲۰ ثانیه در بخش آقایان (هر روش ۶۰ ثانیه) و ۸۰ ثانیه در بخش بانوان (هر شیوه ۴۰ ثانیه) از زیر پای ورزشکاران عبور کند به عنوان رکورد نهایی فرد لحاظ خواهد شد.
- توجه: ورزشکار می تواند از یک شیوه طناب زنی در مدت زمان ۶۰ و ۴۰ ثانیه اول و ۶۰ و ۴۰ ثانیه دوم استفاده نماید یا از دو شیوه طناب زنی، یک شیوه در مدت زمان ۶۰ و ۴۰ ثانیه اول و شیوه دیگر در مدت زمان ۶۰ و ۴۰ ثانیه دوم استفاده نماید.
- هر مرتبه ای که طناب از زیر پای ورزشکار رد شود، یک شمارش انجام خواهد شد.
- شروع شمارش پس از اعلام فرمان داور و در محدوده زمین (۲*۲) مسابقه انجام شود و چنانچه حرکتی در خارج از محدوده زمین مسابقه انجام شود شمرده نخواهد شد.
- اگر طناب زدن به هر دلیلی قطع یا به پای ورزشکار برخورد کند، شمارش قطع می شود تا حرکت صحیح بعدی انجام شود.
- در شروع طناب زدن، قرارگرفتن طناب در وضعیت جلو پا یا پشت پا بلامانع است ولی می بایست در شروع حرکت اول، طناب از بالای سر عبور نماید.
- جشنواره به صورت رکوردی برگزار می گردد.
- در صورت کسب امتیاز برابر، بین نفرات ذینفع، مسابقه مجدد برگزار خواهد شد.

جنسیت	طناب زنی	زمان	زمان استراحت بین دو طناب	رکورد	امتیاز نهایی
آقایان	روش اول	۶۰ ثانیه	۵ دقیقه	تعداد دفعاتی که طناب از زیر پای فرد رد خواهد شد	مجموع رکورد روش اول و دوم
	روش دوم	۶۰ ثانیه			
بانوان	روش اول	۴۰ ثانیه	۵ دقیقه	تعداد دفعاتی که طناب از زیر پای فرد رد خواهد شد	مجموع رکورد روش اول و دوم
	روش دوم	۴۰ ثانیه			

- توجه: شرط لازم و کافی برای علاقمندان به شرکت در مسابقه طناب زنی، برخورداری کامل از سلامت جسمانی می باشد. مسئولین برگزاری قبل از اجرای مسابقه می بایست به صورت مکتوب تعهدی از ورزشکار اخذ نموده که هیچ گونه بیماری ندارند لذا در صورتی که ورزشکاری به هر دلیل شرایط لازم و کافی برای شرکت در مسابقه را ندارند (اعم از نداشتن آمادگی لازم، بیماری و...) حق شرکت در مسابقه را نخواهند داشت، بدیهی است مسئولیت عدم توجه به داشتن صلاحیت لازم از حیث سلامت جسمانی برعهده فرد شرکت کننده می باشد و هیچ مسئولیتی در این خصوص برعهده مجری کار نخواهد بود.

۱۶-۳: قوانین و مقررات فنی و اجرایی دارت

تجهیزات مورد نیاز:

- تخته دارت استاندارد

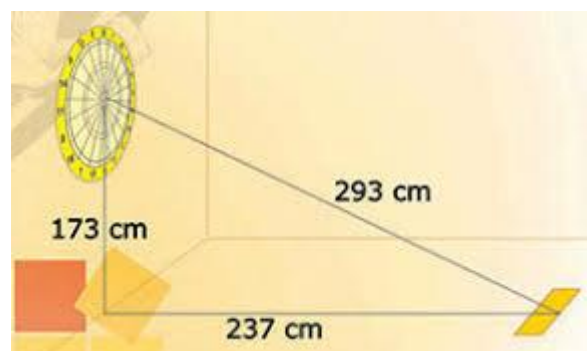
- متر

- چسب رنگی

مفاهیم و قوانین:

- هر بازیکن اجازه پرتاب سه دارت دارد. به مجموع ۳ پرتاب دارت یک راند گفته می شود.
- هر بازیکن ۵ راند (۱۵ پرتاب) بازی می کند. در دور اول هر ورزشکار یک راند پرتاب می کند و بعد از اینکه همه ورزشکاران یک راند پرتاب کردند، راند دوم و سپس راندهای بعدی تا راند پنجم شروع خواهد شد.
- بازیکنی که بر اساس محاسبات (در نظر گرفتن محل اصابت دارت به نواحی سینگل، دبل و تریپل) بیشترین امتیاز را بیاورد برنده محسوب می شود.
- امتیازات بدست آمده بر مبنای امتیازی است که برای هر ناحیه تعریف شده است نه بر مبنای رنگ یا نزدیکتر بودن آن به مرکز.

- در صورت افتادن دارت از تخته، امتیازی برای پرتاب کننده در نظر گرفته نخواهد شد. دارت های افتاده شده از تخته، دوباره پرتاب نخواهد شد .
- در صورتی که پای ورزشکار حین پرتاب، خط را قطع نماید، خطا محسوب شده، امتیاز محاسبه نمی شود و پرتاب مذکور قابل تکرار نیست ولی چنانچه بعد از پرتاب (بعد از لحظه رهایی دارت از دست ورزشکار) پای ورزشکار خط را قطع نماید یا از آن عبور کند، پرتاب صحیح است و امتیاز محاسبه خواهد شد.
- ثبت امتیاز توسط داور بعد از پرتاب هر سه دارت (راند) محاسبه خواهد شد و تا زمانی که داور امتیازات را ثبت نکرده باشد، بازیکن حق برداشتن دارت ها را از روی تخته دارت نخواهد داشت.
- بازیکن هر اعتراضی که حین بازی (محل برخورد دارت به صفحه دارت، امتیاز هر دارت یا هر راند و...) دارد باید در همان لحظه بازی را متوقف کرده و مورد اعتراضی خود را به داور اعلام نماید. بعد پایان هر راند و ثبت امتیاز و شروع راند بعدی هیچ اعتراضی پذیرفته نیست.
- پرتاب ها بصورت نوبتی انجام می شود و در حین پرتاب ، نفر بعدی حق پرتاب ندارد.
- تمامی بازیکنان موظف هستند که شخصا از روند اجرای مسابقات اطلاع داشته باشند.
- استان ها می توانند از هر نوع تخته دارتی استفاده کنند به شرطی که تخته دارت دارای ۸۲ قسمت باشد و دوایر دبل، تریپل و بولزای در تخته دارت مشخص باشد.



- تخته دارت باید در محلی ایمن و فاصله مرکز تخته دارت با زمین (مطابق تصویر) باید ۱۷۳ سانتیمتر باشد.
- فاصله پشت خط پرتاب تا محل تقاطع خط عمود از مرکز دارت با زمین (مطابق تصویر) ۲۳۷ سانتیمتر باشد.

۴-۱۶: قوانین و مقررات فنی و اجرایی شطرنج

- جشنواره شطرنج بر اساس قوانین فدراسیون جهانی شطرنج (FIDE) فیده برگزار گردد.
- زمان بازی ۲۰ دقیقه بعلاوه ۵ ثانیه پاداش به ازای هر حرکت برای هر بازیکن می باشد.
- رده بندی بر اساس مجموع امتیازات کسب شده توسط هر بازیکن در پایان مسابقه تعیین خواهد شد و چنانچه دو یا چند بازیکن امتیازات یکسان کسب کرده باشند برای تعیین رتبه آنها از روش شکستن امتیاز به شرح ذیل به ترتیب اولویت استفاده خواهد شد:
- الف: رویارویی مستقیم
- ب: بوخ هولز قطع شده ۱
- ج: بوخ هولز قطع شده ۲
- د: مجموع بوخ هولز
- ه: زونه بورن برگر

۵-۱۶: قوانین و مقررات فنی و اجرایی شطرنج

استاندارد دیسک: دیسک فریزی ۱۴۵ یا ۱۷۵ گرمی (تلاش شود در برگزاری جشنواره از دیسک های استاندارد انجمن فریزی - دیسک های فریزی Hidisc ، ۱۴۵ یا ۱۷۵ گرمی آلتیمیت - استفاده شود).

مفاهیم و قوانین:

- جشنواره بر اساس آخرین قوانین فدراسیون جهانی پرواز دیسک (WFDF) برگزار می شود.
- جشنواره به صورت یک مرحله ای و متمرکز در هر دو آیتم ذیل برگزار گردد:
- مسافت (Distance)
- نشانه گیری اهداف زمینی (Aiming)
- در مواردی که رکورد دو یا تعداد بیشتر ورزشکاران مساوی شد، فقط برای تعیین نفر برتر بین آن دو یا چند نفر رقابت مجدد با تعداد پرتاب تعیین شده از طرف داوران انجام خواهد شد.

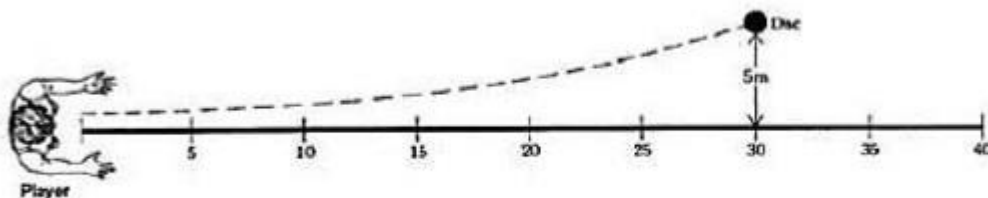
آیتم مسافت (Distance):

تجهیزات مورد نیاز

- متر (حداقل ۵۰ متری)
- دیسک استاندارد فریزی (۵ عدد)
- مخروط
- محور مشخص شده یا خط کشی شده
- این بازی یکی از ساده ترین ورزش های فریزی است. هدف این بازی پرتاب دیسک به دورترین نقطه ممکن است که تکنیک پرتاب یکی از عوامل مهم اثر گذار در افزایش مسافت دیسک می باشد. میزان انحراف محل برخورد دیسک از محور طولی از کل مسافت پرتاب کم می شود و رکورد نهایی بازیکن به دست می آید. هر بازیکن می تواند ۵ مرتبه دیسک را پرتاب کند و بالاترین مسافت برای او ثبت می شود. همانطور که در شکل زیر مشاهده می کنید یک خط مرکزی در زمین مسابقه و یک خط شروع در ابتدای آن مشخص شده است. بازی نیز به این صورت انجام می شود که بازیکن از پشت خط شروع، دیسک را با قدرت، در امتداد محور طولی به دورترین نقطه ممکن پرتاب می کند. برای بدست آوردن رکورد، دو اندازه گیری انجام می شود:
- (۱) فاصله خط پرتاب تا نقطه رو به روی محل برخورد دیسک بر روی محور
- (۲) فاصله محل برخورد دیسک با زمین نسبت به محور

۲۵ متر = ۳۰ - ۵ = فاصله دیسک از محور - طول پرتاب = رکورد پرتاب

۲۵ متر = رکورد پرتاب



پرتاب کننده در لحظه پرتاب دیسک نباید خط شروع را لمس کند زیرا خطا محسوب می شود. ولی بعد از پرتاب (جدا شدن دیسک از دست) عبور بازیکن از خط شروع مجاز می باشد. پرتاب خطا تکرار نخواهد شد و امتیاز آن محاسبه نمی شود.

آیتم نشانه گیری (Aiming):

تجهیزات مورد نیاز

- مانع مخروطی شکل کوچک یا بطری آب معدنی کوچک (حداکثر ارتفاع ۲۰ سانتی متر)
- دیسک استاندارد فریزی
- در این رشته ۶ عدد مانع مخروطی شکل کوچک یا بطری آب معدنی کوچک (حداکثر ارتفاع از زمین: ۲۰ سانتی متر) روی زمین با فاصله افقی نیم متر از یکدیگر قرار می گیرند. خط موازی با فاصله ۸ متر روی زمین ترسیم می شود. ورزشکار باید از پشت خط ۸ متری و با ۶ پرتاب، موانع را مورد هدف قرار دهد. فریزی صرفا باید به اهداف برخورد کند و سقوط اهداف ملاک نخواهد بود. اصابت هر فریزی به هر کدام از اهداف، ۱ امتیاز محاسبه خواهد شد. در صورتی که فریزی به تمام اهداف (۶ هدف) به ترتیب (از چپ به راست یا از راست به چپ) برخورد کند، ۲ امتیاز تشویقی به مجموع امتیازات شرکت کننده در این ماده افزوده خواهد شد. جابجایی ورزشکار در طول خط ۸ متر بلامانع است (در هر صورت هیچ گاه نباید فاصله ورزشکار با اهداف کمتر از ۸ متر باشد).
- پای پرتاب کننده در لحظه پرتاب دیسک نباید خط را لمس کند زیرا خطا محسوب می شود. ولی بعد از پرتاب (جدا شدن دیسک از دست) عبور بازیکن از خط مجاز می باشد. پرتاب خطا تکرار نخواهد شد و امتیاز آن صفر می باشد.
- برای محاسبه امتیاز نهایی:
- پس از پایان مسابقه در هر آیتم و مشخص شدن نفر اول، رکورد نفر اول را معادل ۱۰۰ امتیاز در نظر گرفته و با نسبت گیری رکورد سایر بازیکنان نسبت به رکورد نفر اول، امتیاز معادل آنها محاسبه می شود. به عنوان مثال اگر رکورد نفر اول و دوم در آیتم مسافت ۸۰ و ۷۰ متر باشد، امتیاز نفر اول ۱۰۰ و با نسبت گیری امتیاز نفر دوم $87/5$ خواهد شد و به همین ترتیب طبق فرمول ذیل، امتیاز سایر نفرات محاسبه خواهد شد. و نفرات اول تا سوم مشخص خواهد شد.
- برای آیتم دوم نیز به همین ترتیب عمل خواهد شد.

۱۷- موارد پیش بینی نشده

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی، فنی و اجرایی می تواند در کمیته های فنی و اجرایی استان حل و فصل گردد.