

برنامه سه ساعت فرهنگی نیمسال اول سال تحصیلی 96-95 پردیس نسیمیه تهران

شماره	نام استاد	عنوان درس	زمان	مکان
1	خانم دکتر فرتاش	بهبود کیفیت زندگی (آشنایی و تمرین 130 اصل برای بهبود کیفیت زندگی) 7 جلسه دوم ترم	یکشنبه 14:45-16:45	206
2	خانم استاد محبی	راه های ارتقا هوش هیجانی (چگونه روابط خود را با دیگران مدیریت کنیم) 7 جلسه اول ترم	یکشنبه 14:45-16:45	109
3	آقای دکتر عرب	1- مهارت تصمیم گیری 2- مهارت حل تعارضات و حل مسائل 3- مهارت سلامت جسمانی و روانی 4- مهارت زندگی در دنیای امروز 5- مهارت مدیریت فشار روانی و هیجانها 6- مهارت رویارویی با بحرانهای زندگی	شنبه: 13-15 سه شنبه: 16:30- چهارشنبه: 13-15	106
4	خانم دکتر ثامتی	1- مشاوره ازدواج 2- مهارتهای دهگانه زندگی باتوجه به سبک زندگی ایرانی - اسلامی	یکشنبه 14:45-16:45	403
5	آقای دکتر ابوطالبی	1- مهارتهای زندگی 2- اعتماد به نفس 3- خودباوری 4- حل مسئله 5- آسیب های نو پدید 6- استرس واضطراب	دوشنبه 14:45-16:45	206
6	خانم دکتر حسن زادگان	1- آسیب شناسی حرفه معلمی 2- مشاوره پیش از ازدواج 3- زوج درمانی	سه شنبه 14-16 16-17.30	404

جهت ثبت نام تا تاریخ 95/7/15 به واحد فرهنگی مراجعه نمایید.

برنامه سه ساعت فرهنگی نیمسال اول سال تحصیلی 96-95 پردیس نسیمه تهران

7	خانم استاد اسکویی	تولید محتوای یادگیری	یکشنبه ها 10-12	متعاقبا اعلام می شود
8	دکتر زینلی	آموزش روان خوانی قرآن	یکشنبه 12.45-14.45	403
9	دکتر خدابخش	تجوید قرآن	چهارشنبه ها 9.45-11.45	402
	زهرا پارسایی	آموزش تولید محتوای الکترونیک	چهارشنبه ها 14.45-16.45	متعاقبا اعلام خواهد شد

جهت ثبت نام تا تاریخ 95/7/15 به واحد فرهنگی مراجعه نمایید.